



A Massa

Órgão oficial do Sindicato dos Padeiros, Confeiteiros, Balconistas, Gerentes, Caixas, Ajudantes, Faxineiros e demais Trabalhadores nas Indústrias de Panificação e Confeitaria de São Paulo – Diretor Resp.: Francisco Pereira de Sousa Filho



Junho/
Julho 2026

CAMPANHA SALARIAL 2026

VITÓRIA NO ABC PADEIROS CONQUISTAM

COM AUMENTO REAL DE 1,50%

5,92%

FOTOS: ARQUIVO SINDICATO

Em assembleia na subsele de Santo André, no dia 12 de junho de 2026, foi finalizada a vitoriosa campanha salarial para os padeiros, confeiteiros e balconistas das sete cidades do ABC (Santo André, São Caetano do Sul, São Bernardo do Campo, Mauá, Diadema, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra).

O reajuste salarial conquistado é de **5,92%** (reposição das perdas causadas pela inflação + aumento real de **1,50%**), valendo a partir de 1º de junho de 2026.

Esta importante conquista para os trabalhadores(as) e suas famílias injeta dinheiro na economia e beneficia o setor pro-



Assembleia na subsele do Sindicato em Santo André aprova conquistas da Campanha Salarial do ABC

duativo e a sociedade em geral.

A assembleia foi coordenada por Chiquinho Pereira, presidente do Sindicato dos Pa-

deiros de São Paulo, que também negocia para fechar acordos em separado com as empresas maiores da região do ABC.

ALGUMAS DAS NOSSAS CONQUISTAS

● Reajuste salarial – 5,92%

Recomposição salarial do período 01/06/2025 a 31/05/2026
(incluso aumento real de 1,50%).

● Salário normativo

Empresas com até 60 empregados R\$ 2.221,85

Empresas com mais de 60 empregados R\$ 2.391,26

● Dia dos Padeiros

R\$ 170,00 - A ser pago no máximo no 5º dia útil de julho.

● PLR

O abono será pago em 2027 em duas parcelas:

50% em março e 50% em maio.

Empresas com até 15 trabalhadores R\$ 286,00.

Empresas com 16 até 40 trabalhadores R\$ 506,00.

Empresas com 41 ou mais trabalhadores R\$ 737,00.

● Manutenção da Cesta Básica

Com inclusão de 1 amaciante de 500ml, para a higienização dos uniformes.

● Manutenção da Cesta de Natal

Com a inclusão de mais produtos. Veja abaixo a cesta completa:

10 kg de arroz tipo 1.
1 kg de feijão carioca tipo 1.
1 kg de feijão preto tipo 1.
2 kg de açúcar extrafino.
1 pacote de 500g de café moído.
1 pacote de 500g de fubá.
1 óleo de soja de 900ml.
1 pacote de 500g de farinha de mandioca.
1 pacote de 500g de macarrão parafuso.
1 pacote de 200g de leite em pó integral.
1 pacote de biscoito cream cracker de 200g.
1 mistura para bolo de 300g.
2 pacotes de macarrão espaguete de 500g.
1 molho de tomate de 340g.
1 milho em conserva de 280g.
1 biscoito recheado de 125g.
1 gelatina em pó de 20g.
1 maionese Vigor de 200g.
1 pacote de 1 kg de farinha de trigo.
1 caldo de galinha/carne de 19g.



1 bolacha maisena de 200g.
1 goiabada de 200g.
1 pacote de sabão em pó de 800g.
1 amaciante de 500ml.
1 pet de vinagre de álcool.
1 panetone de frutas.
1 espumante filtrado de 660ml.
1 vinho tinto suave de 750ml.
1 salgadinho sabores de 25g.
1 pipoca doce de 12g.
1 panetone de chocolate.

Manutenção das demais cláusulas da Convenção Coletiva de Trabalho anterior. Exemplo: adicional noturno de 37% (pela CLT é 20%).

Lutas, conquistas e desafios!

Nosso Sindicato continua em defesa das instituições democráticas, do diálogo social e da pauta da classe operária no contexto do desenvolvimento sustentável do País, com geração de empregos de qualidade, trabalho decente, direitos ampliados e renda digna para todos.

Para a nossa categoria, conquistamos importantes avan-

ços salariais no ABC (data-base junho), iremos organizar a campanha salarial em São Paulo (data-base novembro) e é permanente a presença de nossos diretores e assessores nas padarias e empresas, com ênfase na sindicalização de mais trabalhadores(as) para fortalecer o Sindicato e ampliar as nossas conquistas.

Um dos fatos mais importantes do momento é, sem dúvida alguma, a nossa pressão popular no Congresso Nacional pela redução da jornada de trabalho, sem redução salarial, e pelo fim da escala 6X1.

Outro fato relevante será em outubro, com as eleições gerais para

deputado federal, deputado estadual (ou distrital), dois senadores, governador e vice-governador e presidente da República e vice-presidente.

Nossa participação neste rito eleitoral da democracia é essencial, desde já, na avaliação dos pré-candidatos, do histórico de cada um e dos partidos nos quais fazem parte, entre outros aspectos. Pois dá pra saber sim se são ou não favoráveis às exigências dos trabalhadores(as) e às necessidades do povo brasileiro. Basta compreender a verdade dos fatos e ter consciência de classe, visão histórica e sensibilidade social!

Conte com o nosso Sindicato nesse debate! Entre em contato!

CHIQUINHO PEREIRA
Presidente do Sindicato dos Padeiros de São Paulo e da Febrapan e Secretário Nacional de Organização, Formação e Políticas Sindicais da UGT

LAZER

SINDICATO REALIZA FESTA JUNINA NA COLÔNIA DE FÉRIAS DE CARAGUÁ!

No sábado, 20 de junho de 2026, o Sindicato dos Padeiros de São Paulo realizou na Colônia de Férias de Caragatatuba, litoral norte de SP, mais um tradicional Arraial dos Padeiros. É o terceiro ano consecutivo que o Sindicato realiza este evento para os sócios da categoria.

A festa contou com barracas de comidas e bebidas típicas, fogueira acesa, fogos de artifício, músi-

ca tradicional, show grátis com o Tonyan do Forró, vestimenta tradicional, quadrilha animada, bandeirinhas e outros enfeites caipiras, atividades para a criançada, confraternização, muita alegria e diversão. O evento foi prestigiado pelo Dr. Celso Marzano, urologista, sexólogo, terapeuta sexual e escritor.

"Nós valorizamos a cultura popular brasileira e defendemos a preservação das festas juninas no

País. Além disso, vale reafirmar, nossa Colônia de Férias é bonita, limpa, bem organizada, com diversos atrativos para a categoria!", reafirma Chiquinho Pereira, presidente do Sindicato.

O próximo Arraial será realizado no sábado, 18 de julho de 2026. A Colônia de Férias está localizada na Rua Ezequiel da Silva Barreto, 29, Porto Novo, Caragatatuba/SP

EXPEDIENTE

A Massa

Publicação do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Panificação e Confeitaria de São Paulo
Diretor responsável:
Francisco Pereira de Sousa Filho (Chiquinho)
Presidente:
Francisco Pereira de Sousa Filho (Chiquinho)

Vice-presidente: Pedro Pereira de Sousa
Secretária-geral: Sandra Cardoso Soares
Secretário-geral adjunto:
Valter da Silva Rocha (Alemão)
Secretário de finanças:
Fernando Antônio da Silva
Secretário de finanças adjunto:
Paulo César da Silva Pinto

Secretário para esporte e lazer:
Antônio Pereira de Sousa
Secretário de comunicação e imprensa:
Gilberto Alves Nascimento Júnior
Secr. de assuntos jurídicos e serviços:
Joseilton José dos Santos
SEDE - Rua Major Diogo, 126, Bela Vista, São Paulo/SP - CEP: 01324-000
Telefone: 3116.7272

Subsede Santo André
Trav. São João, 68 - Telefone: 4436-4791
Subsede São Miguel
Av. Nordestina, 95 - Telefone: 2956-0327
Subsede Osasco
Rua Mariano J. M. Ferraz, 545 - Telefone: 3683-3332
Subsede Santo Amaro
Rua Brasília Luz, 159 - Telefone: 5686-4959

Assessoria de Imprensa e Comunicação:
Susana Buzeli e Val Gomes
Edição de arte e diagramação:
Rodney Simões
Tiragem: 50 mil exemplares -
Impressão: AGILPRINT
www.padeiros.org.br
padeiros@padeiros.org.br
facebook.com/sindpadeiros
instagram.com/sindicatodospadeiros



UMA FESTA INESQUECÍVEL!



Aponte seu celular para o QR Code para acessar e ver mais fotos do Arraial na Colônia.



PRESSÃO NO SENADO PELA REDUÇÃO D

Como deputado federal, Rogério Marinho foi um grande alçoz do movimento sindical na "reforma" trabalhista de 2017, na qual foi o

relator.

Hoje, no Senado, ele está sabotando a proposta que determina o fim da escala 6X1, reduz a jornada de tra-

balho e estabelece a jornada 5X2 (dois dias de descanso por semana) como referência nacional, sem redução salarial.

A proposta, aprovada pela grande maioria da Câmara dos Deputados, prevê transição de 60 dias, após a promulgação da PEC, da jornada de 44h para 42h e, após 12 meses, para 40h.

Na contramão deste avanço histórico, conquistado pelo movimento sindical e pelos movimentos sociais para a classe trabalhadora brasileira, o nefasto senador propôs a PEC 12, já chama-

da de PEC 7X0 ou PEC da Escravidão.

Sua proposta sujeita o trabalhador a salário por hora trabalhada com acordo individual e sem redução de jornada, reduz direitos sociais,

fragiliza a negociação coletiva, enfraquece a representação sindical, mantém a 6X1, aumenta a jornada (que pode chegar a 7X0) e deixa o trabalhador sozinho perante os patrões.

Se a PEC 12 for aprovada, o trabalhador poderá ficar sem férias, sem 13º salário, sem FGTS, sem horas extras, sem o descanso semanal remunerado (DSR) e sem os benefícios previstos em Convenções e Acordos Coletivos.

A PEC 12 tem apoio público das confederações patronais CNA (Agricultura), CNC (Comércio), CNI (Indústria),

CNT (Transporte) e da Fiesp, que chegaram a publicar, em grandes jornais impressos, com quase 3 mil assinaturas

de entidades empresariais, a escandalosa matéria paga "Uma carta para o Brasil que acorda cedo".

Vamos pressionar os senadores contra a proposta do senador Marinho e cobrar o voto a favor dos trabalhadores e trabalhadoras. Veja ao lado os senadores paulistas que devemos pressionar:



FOTO: INTERNET



GIORDANO

Telefone: (61) 3303-4177

E-mail: sen.giordano

@senado.leg.br



Aponte seu celular para os gabinetes

DA JORNADA E PELO FIM DA ESCALA 6X1



IMAGEM GERADA POR IA

NOSSA LUTA É HISTÓRICA

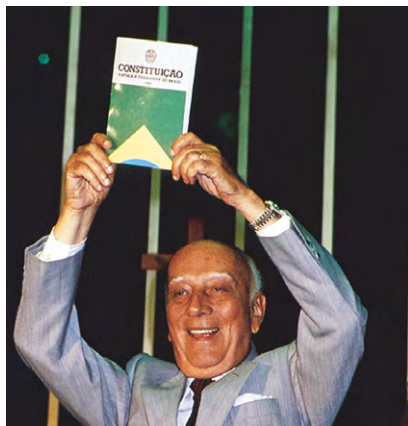
Os trabalhadores padeiros sempre lutaram por melhores condições de trabalho e jornadas justas. Foi assim na primeira greve geral no País, em São Paulo, em 1917, com participação da nossa categoria.

Após a fundação do nosso Sindicato, em 1930, a luta pela redução da jornada sempre fez parte da pauta de reivindicações da entidade. Nos anos 1980, conquistamos a redução da jornada de 48 para 44 horas semanais. Na Constituição Cidadã de 1988 a jornada de 44h foi esta-

belecida todos os trabalhadores brasileiros.

Os empresários, na época, vinham com a mesma chorradeira de hoje, dizendo que reduzir jornada iria "quebrar" o País. Não quebrou nem vai quebrar!

De lá para cá, o nosso Sindicato participou de inúmeras lutas pela jornada de 40h, sem redução salarial: campanhas salariais, manifestações, eventos do 1º de Maio e Conferências da Classe Trabalhadora (Conclat).



Chiquinho Pereira,
presidente do
Sindicato e diretor da
UGT, na Conclat de 2022



Ulisses Guimarães,
em 5 de outubro de 1988,
dia da promulgação
da Constituição Federal



FOTO: INTERNET



FOTO: INTERNET

MARA GABRILLI

Telefone: (61) 3303-2191

E-mail: sen.maragabrilli
@senado.leg.br



MARCOS CESAR PONTES

Telefone: (61) 3303-1177

E-mail: sen.astronautamarcos-
pontes@senado.leg.br



Exmo(a). Sr(a).

Parlamentar: Vote SIM à proposta que acaba com a escala 6x1 e reduz a jornada de trabalho para até 40h semanais, sem redução de salário.

Votar SIM é possibilitar que milhões de brasileiros e brasileiras tenham qualidade de vida, com tempo para ver os filhos crescerem, para o lazer, para o descanso, para o convívio familiar e social, para os estudos, para ter saúde! Votar SIM é um ato de respeito e reconhecimento ao povo trabalhador!

Votar SIM é reconhecer que jornadas mais equilibradas, a exemplo de outros países que já implementaram, tendem a reduzir afastamentos, melhoram o desempenho, diminuem a rotatividade e favorecem a produtividade e o consumo. Votar SIM é bom para todo mundo e um grande passo para um País mais justo!

Para os QRs Codes para acessar as redes sociais, os e-mails e os telefones destes 3 senadores e envie mensagens, com o seguinte conteúdo:

SINDICATO RECEBE A VISITA DE JOSÉ DIRCEU

No dia 6 de maio de 2026, recebemos a visita do companheiro José Dirceu. Ele foi recebido pelo presidente do Sindicato, Chiquinho Pereira, demais diretores e funcionários. Em pauta a atual conjuntura do País, os interesses da classe trabalhadora e a importância de nas eleições de outubro deste ano reelegermos o presidente Lula e elegermos um Congresso Nacional muito mais representativo para o povo brasileiro do que o atual.

Para Zé Dirceu, o Sindicato dos Pa-

deiros de São Paulo, na liderança firme do Chiquinho Pereira, é um exemplo de como o movimento sindical organizado é essencial para defender os interesses da classe trabalhadora. "A agenda de desenvolvimento do Brasil, com distribuição de renda e inclusão social, depende da força de entidades como essa e de lideranças comprometidas com a democracia".

Zé Dirceu argumenta que defender os trabalhadores hoje significa lutar pela valorização permanente



FOTOS: ARQUIVO SINDICATO

dos salários, pela redução da jornada de trabalho sem redução de direitos, pelo fortalecimento da negociação coletiva, pela proteção do emprego diante das transformações tecnológicas, pela qualificação profissional, pela saúde e segurança no trabalho e por uma Previdência Social

pública e forte.

"Significa também enfrentar a precarização das relações de trabalho e assegurar que o crescimento econômico seja acompanhado de mais justiça social e melhores condições de vida para quem produz a riqueza do País", finaliza Dirceu.

Perfil José Dirceu

José Dirceu é um político brasileiro, advogado, consultor e militante de esquerda com uma longa trajetória no cenário político do País. Autor de três livros - Abaixo a Ditadura (1998), Tempos de Planície (2011) e Zé Dirceu - Memórias volume 1.

Natural de Passa Quatro, Minas Gerais, nascido em 16 de março de 1946, iniciou sua militância política durante os anos de ditadura militar no Brasil, engajando-se no movimento estudantil, do qual foi líder entre 1965 e 1968. Nos anos 1960, durante o regime militar no Brasil, participou ativamente na luta contra a ditadura.

Dirceu foi deputado estadual por São Paulo de 1987 a 1991, deputado federal por São Paulo três vezes, entre 1991 e 2005, e ministro-chefe da Casa Civil durante o primeiro Governo Lula, em 2003. Foi um dos fundadores do Partido dos Trabalhadores, seu secretário-geral e presidente por quatro mandatos. É pré-candidato a deputado federal nas eleições de 2026.



FOTOS: INTERNET



Encontro com Alckmin na UGT

Para Chiquinho Pereira, presidente do nosso Sindicato, não dá só pra fazer discurso. "Temos que ir às ruas e dizer em voz alta: vamos eleger um Congresso Nacional com compromisso com o povo e reeleger Lula, presidente, e Geraldo Alckmin, vice-presidente".



(13/04/2026)

Cultura e conhecimento grátis

O Ministério da Educação (MEC) disponibiliza biblioteca digital gratuita com quase 8 mil obras literárias nacionais e estrangeiras. Basta acessar o site meclivros.mec.gov.br, identificando-se no gov.br.

Outra excelente iniciativa do governo Lula é o MEC Idiomas (www.gov.br/mec/pt-br/mec-idiomas). Um aplicativo para cursos gratuitos, ini-

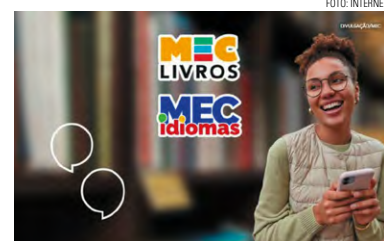


FOTO: INTERNET

cialmente de inglês e espanhol, com lições interativas, acompanhamento do aprendizado e certificação. Aproveite!

PÃO É NA PADARIA

**O pão francês é o preferido dos brasileiros e das brasileiras.
Faz parte da cultura nacional, compõe a mesa do café da manhã e de outras refeições e é feito de forma artesanal, com muito carinho pelo padeiro!
É um alimento saboroso, nutritivo e indispensável para o dia a dia!**



**O Sindicato dos Padeiros de São Paulo
apoia e participa desta campanha!**



SINDICALIZE-SE!

Para melhor defender seus direitos!

O nosso Sindicato está em permanente campanha de sindicalização nas padarias, confeitarias e demais empresas do Setor de Confeitaria e Panificação!

Todos vocês sabem que conquista só se alcança com muita luta e, principalmente, com a força e a mobilização da categoria. E com o nosso Sindicato não é diferente.

Tudo que conquistamos até hoje foi graças à luta dos nossos companheiros(as). Se não fossem eles(as), não teríamos 13º salário, registro em carteira, férias de 30 dias, abono salarial, aumento salarial acima da inflação, PLR, colônia de férias, serviço médico, odontológico e jurídico, entre outros benefícios.

Conseguimos organizar nossa categoria e conquistamos talvez um dos mais importantes direitos que é o respeito e a dignidade dos nossos trabalhadores(as).

Mas ainda temos muito a conquistar como, por exemplo, melhor qualidade de vida a todos os trabalhadores(as). E, para que alcancemos isso, precisamos de sua total participação. Venham e façam sua carteira de sócio. Participe do seu Sindicato!

Entre em contato e acompanhe as notícias pelo site e redes sociais

(11) 3116.7272

padeiros@padeiros.org.br — www.padeiros.org.br

•facebook.com/sindpadeiros •instagram.com/sindicatodospadeiros



FOTOS: ARQUIVO SINDICATO

“Ser sócio(a) significa participar de forma mais efetiva das ações, ter consciência de classe e fortalecer a cidadania através da luta coletiva contra o individualismo, as desigualdades e injustiças no mundo do trabalho. É fortalecer o Sindicato e conquistar mais direitos e benefícios!”

**Chiquinho Pereira
Presidente do Sindicato**

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Sindicato certifica alunos do Projeto Padaria Artesanal

O nosso Sindicato é, desde 21 de março de 2025, o polo central do Projeto Padaria Artesanal no Estado de SP.

Idealizado por Lu Alckmín, o projeto é uma iniciativa de amplo alcance social: qualifica e requalifica alunos para o setor de panificação e prepara multiplicadores.

Estes, com muita sensibilidade social, levam o conhecimento para mais pessoas e comunidades, nas chamadas unidades descentralizadas, tanto na capital quanto em outros municípios paulistas.

Neste período, ocorreram inúmeros cursos e certificações de alunos/multiplicadores, de mais de 100 instituições, atendendo milhares de pessoas.

Nos cursos, os alunos aprendem a fazer pães artesanais, enriquecidos e nutritivos, sem conservantes químicos.

O projeto já está presente em 18 estados do País, gera trabalho e renda, combate a fome, beneficia comunidades socialmente vulneráveis, cria empreendimentos e movimenta a economia popular.



FOTO: ARQUIVO SINDICATO

14ª turma de alunos - 30 de abril de 2026



15ª turma de alunos - 28 de maio de 2026



16ª turma de alunos - 25 de junho de 2026