



A Massa

Órgão oficial do Sindicato dos Padeiros, Confeiteiros, Balconistas, Gerentes, Caixas, Ajudantes, Faxineiros e demais Trabalhadores nas Indústrias de Panificação e Confeitaria de São Paulo – Diretor Resp.: Francisco Pereira de Sousa Filho



OUTUBRO 2025

CAMPANHA SALARIAL 2025 - SP

É HORA DE DECIDIR!

PARTICIPE DA ASSEMBLEIA GERAL

QUINTA-FEIRA, 23 DE OUTUBRO DE 2025, 16:00 HORAS
SINDICATO, RUA MAJOR DIOGO, 126, BELA VISTA, SÃO PAULO

FOTOS: ARQUIVO DO SINDICATO

Estamos na reta final da Campanha Salarial 2025 para os companheiros e companheiras com data-base em 1º de novembro.

Depois das rodadas de negociação com o sindicato patronal, o próximo passo é juntos avaliarmos e votarmos as propostas apresentadas pelos patrões e demais itens da pauta de reivindicações aprovada em agosto, na primeira assembleia da campanha.

O Sindicato organiza a campanha salarial, mobiliza a categoria nas padarias, confeitarias e empresas e age com firmeza nas negociações para buscar junto aos patrões a melhor proposta. “Conclamo toda a categoria para manter-se vigilante e mobilizada para conseguirmos a renovação da Convenção Coletiva de Trabalho, com importantes avanços nas cláusulas sociais e econômicas”, diz Chiquinho dos Padeiros, presidente do Sindicato. Participe da Assembleia.

Nossa luta é por você!



Aprovação da pauta de reivindicações



Presidente Chiquinho Pereira, diretoria e assessores em reunião de negociação salarial com a bancada patronal

ASSEMBLEIA GERAL

23 DE OUTUBRO

QUINTA-FEIRA – 16H

**Rua Major Diogo, 126,
Bela Vista, São Paulo.**



Sorteios para Natal e Ano Novo serão realizados no dia 23, após a Assembleia!

As vagas para o Natal e o Ano Novo em nossa Colônia de Férias de Caraguatatuba serão sorteadas para os sócios(as) na quinta, 23 de outubro, após a realização da Assembleia Geral da Campanha Salarial 2025, que começa às 16h, na sede do Sindicato, Rua Major Diogo, 126, Bela Vista, São Paulo.

Entre em contato pelos telefones whatsapp: (11) 9.6480-9977; sede São Paulo: (11) 3116-7272; subsedes Osasco: (11) 3683-3332; Santo André: (11) 4436-4791; São Miguel: (11) 2956-0327; e Santo Amaro: (11) 5686-4959. Faça a sua inscrição e participe dos sorteios! Se você ainda não é sócio(a), sindicalize-se! Aproveite!

LAZER DE QUALIDADE, COM SEGURANÇA E DIVERSÃO!

Os trabalhadores e trabalhadoras têm o

direito a um lazer de qualidade. É o que o Sindicato dos Padeiros de São Paulo oferece na Colônia de Férias de Caraguatatuba. A dez minutos da praia, é uma excelente opção de lazer no litoral norte de São Paulo. Possui três churrasqueiras, quadra society, salão de jogos com pebolim, bilhar e tênis de mesa, piscinas adulto e infantil, playground e wi-fi.

Para hospedagem são 14 apartamentos, com dois beliches, uma cama de casal, roupa de cama, ar condicionado, ventilador de teto, TV a cabo, banheiro privativo, cozinha com fogão, geladeira, forno microondas, jogo de panelas, pratos, talheres e copos, áreas de serviço com tanque e espaço para estender roupas. Endereço da Colônia: rua Ezequiel da Silva Barreto, 29, Porto Novo, Caraguatatuba/SP. Telefone (12) 3887-1575.

FOTOS: ARQUIVO DO SINDICATO



SAÚDE

CÂNCER DE MAMA E DE PRÓSTATA: a importância da conscientização e do diagnóstico precoce

A divulgação de informações e a tomada de consciência contribuem para a prevenção, a redução da incidência e a mortalidade. Fique atento!

Nosso Sindicato debate e divulga o ano inteiro campanhas de saúde, incentivando a categoria e a sociedade a terem uma atitude permanente de prevenção às doenças e de busca pela qualidade de vida.

Neste sentido, são muito valiosas as campanhas Outubro Rosa (detecção precoce e prevenção ao câncer de mama e ao câncer do colo de útero) e Novembro Azul (detecção precoce e prevenção ao câncer de próstata).

Mas as reflexões e atitudes não podem ficar restritas a esses meses. É preciso se cuidar o ano todo.



As pessoas precisam fazer o quanto antes os exames preventivos recomendados: tanto os autoexames quanto os exames clínicos médicos.

Também é imprescindível buscar hábitos saudáveis de vida como, por exemplo, fazer atividade física, aproveitar os momentos livres para o lazer e cultura entre amigos e familiares e ter uma alimentação saudável.

Lutamos também pela valorização do SUS e para que todas as pessoas tenham acesso a atendimentos médicos de qualidade.

SINDICALIZE-SE! Ligue: (11) 3116-7272

WWW.PADEIROS.ORG.BR