



A Massa

Órgão oficial do Sindicato dos Padeiros, Confeiteiros, Balconistas, Gerentes, Caixas, Ajudantes, Faxineiros e demais Trabalhadores nas Indústrias de Panificação e Confeitaria de São Paulo – Diretor Resp.: Francisco Pereira de Sousa Filho



Agosto 2026

CAMPANHA SALARIAL 2026/2027 - SÃO PAULO

ASSEMBLEIA NO SINDICATO APROVA PAUTA DE REIVINDICAÇÕES VAMOS À LUTA POR AUMENTO REAL, MANUTENÇÃO DAS CONQUISTAS E NOVOS AVANÇOS!

FOTO: ARQUIVO SINDICATO

Está definida a pauta da Campanha Salarial 2026/2027, com 104 reivindicações, para a categoria dos padeiros, confeiteiros e demais trabalhadores e trabalhadoras do setor de panificação e confeitaria de São Paulo, com data-base em 1º de novembro.

A Assembleia de aprovação foi realizada na sexta-feira, 21 de agosto de 2026, na sede do nosso Sindicato. A campanha é destinada aos cerca de 60 mil trabalhadores e trabalhadoras, de em torno 5.500 padarias, confeitarias e empresas do setor de panificação e confeitaria de São Paulo, Araçatuba, Barueri, Biritiba Mirim, Caieiras, Carapicuíba, Cotia, Embu das Artes, Embu-Guaçu, Ferraz de Vasconcelos, Francisco Morato, Franco da Rocha, Itapeverica da Serra, Itapevi, Jandira, Jquitiba, Mogi das Cruzes, Osasco, Pirapora do Bom Jesus, Poá, Salesópolis, Santana de Parnaíba, São Lourenço da Serra, São Roque, Suzano, Vargem Grande Paulista e Taboão da Serra.



“Nossa diretoria terá expressiva presença nas negociações com os patrões e na mobilização da categoria, para conquistarmos aumento real e avanços nos benefícios”, disse Chiquinho Pereira, presidente do Sindicato. A campanha salarial

ocorre em um contexto de ataques à nossa soberania. “Desejo que a sociedade brasileira tenha lucidez e coragem nas eleições gerais de outubro no Brasil, para evitarmos retrocessos aos trabalhadores”, finalizou Chiquinho.

ALGUMAS REIVINDICAÇÕES

- **Reajuste salarial.**
Correção na data-base, 1º de novembro de 2026, pelo índice de inflação estimada em 3.74% (INPC-IBGE).
- **Aumento real de 5%.**
- **Aumento dos pisos salariais.**
- **Valorização da PLR (Participação nos Lucros ou Resultados).**
- **Aumento do valor das horas-extras.**
- **Garantias em relação à quebra de caixa.**
- **Descanso remunerado aos domingos.**
- **Redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais, sem redução dos salários.**
- **Fim da escala 6X1.**
- **Proteção e promoção da saúde menstrual.**
- **Cesta-básica de alimentos de 50kg.**
- **Cesta-Natalina de no mínimo R\$ 786,31.**
- **Duas cestas-natalidade (Kit Mãe e Kit Bebê).**
- **R\$ 537,75 no Dia dos Padeiros.**
- **Seguro de vida em grupo e auxílio funeral.**
- **150% de acréscimo no pagamento do dia de trabalho em dia de eleição.**
- **17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Em defesa da vida, do desenvolvimento sustentável e da preservação do meio ambiente.**

Manutenção das conquistas anteriores da Convenção Coletiva de Trabalho, que são superiores à legislação (CLT).



Vote em quem tem história e compromisso com o povo!

Nosso Sindicato, fundado em dezembro de 1930, é uma entidade sindical muito importante para os trabalhadores e trabalhadoras. Trabalhamos na organização da categoria nos locais de trabalho; nas campanhas salariais que garantem os reajustes e os direitos dos Acordos e Convenções Coletivas (superiores aos previstos na legislação); e nas lutas para ga-

rantir saúde mental nos locais de trabalho e acabar com as doenças profissionais e os acidentes de trabalho.

Atuamos nas questões nacionais e regionais de importância econômica, política e social, lutando contra as desigualdades de renda e de direitos, pela redução da jornada (sem redução salarial) e pelo fim da escala 6X1, contra o feminicídio e todas as formas de violência contra a mulher, em campanhas de saúde como, por exemplo, no combate ao sarampo e à compulsão por apostas on-line (bets) que têm causado imensos malefícios às famílias.

No atual contexto brasileiro, as eleições gerais deste ano são uma

grande oportunidade para escolhermos pessoas que realmente irão nos representar nos governos e parlamentos. No dia 4 de outubro, na urna eletrônica, vote consciente! Vamos defender a democracia, a soberania nacional, as riquezas do País, os direitos da classe trabalhadora e a continuidade das políticas públicas que garantem desenvolvimento econômico, empregos de qualidade, justiça e inclusão social!

Contamos com a sua reflexão e a sua sintonia com os diretores, diretoras, assistentes, ativistas e funcionários do nosso Sindicato. Participe da Campanha Salarial. Sindicalize-se!

CHIQUEINHO PEREIRA
Presidente do Sindicato dos Padeiros de São Paulo e da Febrapan e Secretário Nacional de Organização, Formação e Políticas Sindicais da UGT



Conheça a ordem de votação na urna eletrônica

No dia 4 de outubro de 2026, domingo, das 8h às 17h, iremos eleger candidatos/as para seis cargos em disputa, nesta ordem:

- DEPUTADO FEDERAL
- DEPUTADO ESTADUAL
- SENADOR/A (PRIMEIRA VAGA)
- SENADOR/A (SEGUNDA VAGA)
- GOVERNADOR E VICE
- PRESIDENTE E VICE-PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Eventual 2º turno para as disputas majoritárias (presidente e governador) está marcado para 25 de outubro.



Aponte seu celular para o QR Code para acessar o simulador de votação.

Não ao assédio eleitoral nas relações de trabalho



O assédio eleitoral é crime. Os patrões que tentam evitar que os trabalhadores votem e pressionam para que os trabalhadores votem nos candidatos deles, entre outras práticas antissindiais e antidemocráticas, po-

dem e devem ser denunciados.

Não esqueça! O seu voto é um direito, é secreto e ninguém, nem seu chefe ou patrão, tem como saber em quem você votou. Faça valer a sua liberdade de escolha!

EXPEDIENTE



Publicação do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Panificação e Confeitaria de São Paulo
Diretor responsável:
Francisco Pereira de Sousa Filho (Chiquinho)
Presidente:
Francisco Pereira de Sousa Filho (Chiquinho)

Vice-presidente: Pedro Pereira de Sousa
Secretária-geral: Sandra Cardoso Soares
Secretário-geral adjunto: Valter da Silva Rocha (Alemão)
Secretário de finanças: Fernando Antônio da Silva
Secretário de finanças adjunto: Paulo César da Silva Pinto

Secretário para esporte e lazer: Antônio Pereira de Sousa
Secretário de comunicação e imprensa: Gilberto Alves Nascimento Júnior
Secr. de assuntos jurídicos e serviços: Joseilton José dos Santos
SEDE - Rua Major Diogo, 126, Bela Vista, São Paulo/SP - CEP: 01324-000
Telefone: 3116.7272

Subsede Santo André
Trav. São João, 68 - Telefone: 4436-4791
Subsede São Miguel
Av. Nordestina, 95 - Telefone: 2956-0327
Subsede Osasco
Rua Mariano J. M. Ferraz, 545 - Telefone: 3683-3332
Subsede Santo Amaro
Rua Brasília Luz, 159 - Telefone: 5686-4959

Assessoria de Imprensa e Comunicação: Susana Buzeli e Val Gomes
Edição de arte e diagramação: Rodney Simões
Tiragem: 50 mil exemplares - **Impressão:** AGILPRINT
www.padeiros.org.br
padeiros@padeiros.org.br
facebook.com/sindpadeiros
instagram.com/sindicatodospadeiros

Pressão sobre o Senado por redução da jornada e fim da 6x1

A PEC da redução da jornada e do fim da escala 6X1, já aprovada na Câmara dos Deputados, precisa ser aprovada agora por 49 votos dos 81 senadores, em duas sessões.

Para pressionar, as centrais sindicais criaram a plataforma Na Presidência e organizaram panfletagens no País todo, pois a pauta está parada no Senado.

No nosso jornal anterior, divulgamos os contatos dos senadores paulistas que devemos pressionar para que votem a favor da classe trabalhadora. Vamos continuar nesta luta, companheiros e companheiras. Até a vitória!

Por mais empregos, saúde e segurança, produtividade e qualidade de vida para a classe trabalhadora!



Ministro Luiz Marinho defende voto consciente, empoderamento sindical, redução da jornada e saúde mental no trabalho



Acima, da esq. para dir.: Marcos Perito, Chiquinho Pereira, Luiz Marinho, Pedro Pereira e Sandra Cardoso

O ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, em visita ao nosso Sindicato, no dia 24/07/2026, defendeu as negociações coletivas, o empoderamento sindical, a saúde mental nos locais de trabalho (conforme a NR-1) e o voto consciente nas eleições de outubro: por um Congresso Nacional e uma Assembleia Legislativa que realmente representem as reivindicações populares.

Luiz Marinho defendeu a redução da jornada e o fim da escala 6X1 e disse que quem adotou escalas com dois dias de descanso passaram a preencher vagas que permaneciam abertas e reduziram o número de faltas de funcionários. "Jornadas excessivas aumentam o adoecimento de trabalhadores e geram custos para as empresas, o SUS e a Previdência Social".

O Ministro destacou a política de valorização do salário mínimo, aprovada no primeiro mandato do presidente Lula, e as políticas públicas de inclusão social, entre elas o Pé-de-meia, o Bolsa Família e o Prouni.

Marinho criticou o golpe contra a presidente Dilma e os retrocessos dos governos Temer e Bolsonaro, como a reforma trabalhista e o fechamento de ministérios importantes, entre eles o Ministério do Trabalho. "Trabalhamos no mandato atual do presidente Lula para reestruturar o Ministério e almejamos continuar com este trabalho para garantir melhores condições de trabalho no País".

Também presentes: Ricardo Patah, presidente da UGT, e Marcos Perito, Secretário de Emprego e Relações do Trabalho do Ministério.



Ministro Marinho com o jornal A Massa

Sindicato realiza Festa Julina na Colônia de Férias de Caraguá

FOTOS: BIA GOMES



No sábado, 18 de julho de 2026, o Sindicato dos Padeiros de São Paulo realizou o segundo arraial caipira deste ano na Colônia de Férias de Caraguatutuba, litoral norte de SP. A festa anterior foi realizada no dia 20 de junho. É o terceiro ano consecutivo que

o Sindicato realiza este evento para os sócios da categoria. O Arraial do Sindicato dos Padeiros contou novamente com barracas de comidas e bebidas típicas, fogueira acesa, fogos de artifício, música tradicional, show grátis com o Tonyan do For-

ró, vestimenta tradicional, quadrilha animada, bandeirinhas e outros enfeites caipiras, atividades para a criançada, confraternização, muita alegria e diversão. O Sindicato valoriza a cultura popular brasileira e oferece à categoria um

lazer de qualidade na Colônia de Férias. Localizada na Rua Ezequiel da Silva Barreto, 29, Porto Novo, Caraguatutuba/SP, a Colônia é bonita, limpa, bem organizada, com diversos atrativos à categoria, aos sócios, às famílias, às crianças e aos jovens, durante o ano todo.



Aponte seu celular para o QR Code para acessar e ver mais fotos do Arraial na Colônia.



Homenagem aos Pais

Para celebrar o Dia das Pais, uma data tão especial, o Sindicato prestou homenagens um dia antes, no sábado, 8 de agosto de 2026, com participação de pais, que são da categoria e sócios do Sindicato, familiares, diretores, assessores e funcionários do Sindicato.

O evento também foi realizado na Colônia de Caraguá, com apresentações musicais dos Trovadores Urbanos e do Tonyan do Forró, decoração e distribuição de brinde, entre outras atividades dedicadas ao tema.

Feliz Dia dos Pais!

PAI, AMIGO PARA TODA A VIDA!

CHIQUEIRO PEREIRA
Presidente do Sindicato

SINDICATO DOS PADEIROS DE SÃO PAULO

TELEFONES: (11) 3116-7272
(11) 96480-9977

FOTOS: BIA GOMES



Aponte o celular para o QR Code para ver mais imagens da Homenagem



SARAMPO: VACINAÇÃO É A PRINCIPAL FORMA DE PREVENÇÃO!

Por causa do negacionismo, da desinformação e das falsas notícias sobre a segurança e a eficácia das vacinas, ocorreu a queda nos índices de cobertura vacinal da população.

Quando menos pessoas se vacinam, a imunidade coletiva enfraquece, permitindo que vírus e bactérias voltem a circular e causem novos surtos.

Doenças que já estavam eliminadas ou controladas retornaram ao Brasil, entre elas, o sarampo.

Por isto, a campanha nacional de multivacinação é essencial - visa au-

mentar a cobertura vacinal, reduzir a circulação de doenças e proteger todas as pessoas.

Vaccine-se contra o sarampo e oriente seus familiares, amigos e colegas de trabalho a fazer o mesmo. A vacinação é gratuita pelo SUS (Sistema Único de Saúde), está disponível nas UBS (Unidades Básicas de Saúde) e as vacinas oferecidas são seguras e eficazes.

A estratégia contra o sarampo integra uma mobilização mais ampla. A multivacinação contempla vacinas que protegem contra poliomielite, meningites, pneumonias, coqueluche, febre amarela, influenza, covid-19, HPV e dengue, entre outras. A campanha também marca a primeira edição da multivacinação com a vacina pneumocócica 20-valente (Pneumo 20), incorporada neste ano ao Calendário Nacional de Vacinação.

Aponte o celular para o QR Code e saiba mais



FOTO: INTERNET

VACINE-SE CONTRA O SARAMPO E DIVULGUE A CAMPANHA DE VACINAÇÃO!

Vacinação é a principal forma de prevenção!

Aponte o celular para o QR Code e saiba mais

Principais sinais e sintomas do sarampo

Manchas vermelhas no corpo e febre alta (acima de 38,5°) acompanhada de um ou mais dos seguintes sintomas: tosse seca, irritação nos olhos (conjuntivite) e mal-estar intenso.

Em torno de 3 a 5 dias é comum aparecerem manchas vermelhas no rosto e atrás das orelhas que, em seguida, se espalham pelo restante do corpo. Após o aparecimento das manchas, a persistência da febre é um sinal de alerta e pode indicar gravidade, principalmente em crianças menores de 5 anos de idade.

Caso você apresente estes sinais e sintomas, procure um serviço de saúde.

HOMENAGEM AO ADVOGADO AROUCA

Na Assembleia de aprovação da pauta da Campanha Salarial, foi feita uma homenagem ao advogado José Carlos da Silva Arouca, falecido aos 90 anos de idade no dia 2 de agosto de 2026.

Renomado jurista, advogado trabalhista e desembargador aposentado, José Arouca era um dos maiores especialistas em Direito Sindical e Coletivo do Trabalho no Brasil, traba-

lhou no nosso Sindicato e muito nos ensinou em sua brilhante carreira.

"Arouca lutou contra a ditadura e contra a tortura. Lutou pela democracia e sempre defendeu o povo humilde e os trabalhadores. Era verdadeiro. Um grande homem!", afirmou Chiquinho Pereira.

Seu irmão, o renomado médico sanitário Sérgio Arouca, foi um dos que ajudaram a criar em 1988 o Sistema Único de Saúde (SUS).

Ambos tiveram, enfim, forte atuação política no campo da esquerda, em defesa da democracia, do povo brasileiro e do desenvolvimento do País. Merecem os nossos aplausos!



FOTOS: ARQUIVO SINDICATO



Setembro Amarelo

Campanha Nacional de conscientização sobre a prevenção ao suicídio e cuidados com a saúde mental

Ligue 188 Centro de Valorização da Vida

CVV APOIO EMOCIONAL

REDE PÚBLICA: Unidades Básicas de Saúde (UBS's) Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Sistema Único de Saúde (SUS)



DRA. JOSELICE REIS FAZ PALESTRA SOBRE SAÚDE MENTAL

“O que hoje mais tem roubado a sua energia?”.

“Qual é o pequeno gesto de autocuidado que você pode começar ainda esta semana?”.

Essas perguntas foram a essência da palestra da psicóloga e neuropsicóloga clínica Joselice Reis no dia 4/07/2026, na sede do nosso Sindicato, com presenças do presidente Chiquinho Pereira, dos diretores, assessores e funcionários e da equipe odontológica do Sindicato que atende os sócios da categoria.

Para a dra. Joselice, a saúde mental começa pelo autocuidado. “Se a gente se cuidar, a tendência é não termos adoecimento mental”.

Ela utiliza as iniciais da palavra CUIDAR para exemplificar seu trabalho:

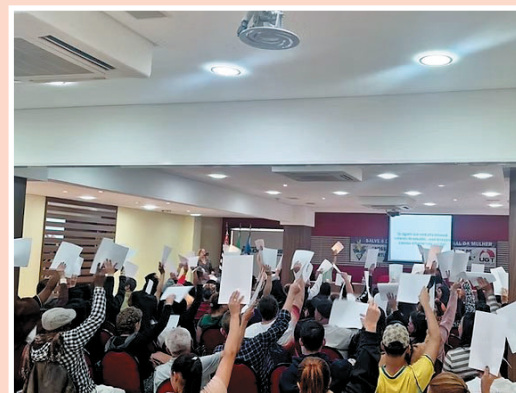
- C = Conhecer-se.**
- U = Unir corpo, mente, emoções.**
- I = Identificar sinais precoces.**
- D = Desenvolver hábitos protetivos.**
- A = Acolher emoções.**
- R = Reconhecer quando pedir ajuda.**

“O corpo nunca mente. Ele faz a gente parar para se cuidar”, diz a dra. Joselice Reis.

A dra. explica que ficar cansado é normal. O problema é quando não se percebe o próprio cansaço, quando há uma exaustão constante, por tempo prolongado. “Estar com cansaço é diferente de estar emocionalmente esgotado”.

Explica também que o estresse não é o inimigo, é uma resposta natural do organismo, e que o problema é permanecer em estado de alerta por tempo demais, o que ela apresentou em um gráfico ilustrativo de sua palestra como “estresse crônico”.

“Depois do desafio, é preciso descansar”, afirmou.



PÃO É NA PADARIA

**O pão francês é o preferido dos brasileiros e das brasileiras.
Faz parte da cultura nacional, compõe a mesa do café da manhã e de outras refeições e é feito de forma artesanal, com muito carinho pelo padeiro!
É um alimento saboroso, nutritivo e indispensável para o dia a dia!**



**O Sindicato dos Padeiros de São Paulo
apoia e participa desta campanha!**



IMAGEM GERADA POR IA

Bets endividam e adoecem milhões de famílias brasileiras

ILUSTRAÇÃO GERADA POR IA

Os jogos e as apostas on-line (bets) estão cada vez mais presentes no cotidiano, 24 horas por dia, e podem ser acessados por diferentes dispositivos, inclusive celulares.

O uso constante destas plataformas pode levar a pessoa a apostar por mais tempo ou gastar mais do que havia planejado, com impactos na situação financeira: muitos estão ficando endividados, deixando de comprar coisas essenciais para a vida, inclusive alimentos, colocando em risco o sustento de suas famílias e perdendo bens como, por exemplo, a própria moradia.

Também causam impactos na saúde mental, na rotina, no sono, no humor, nas relações e nas estruturas familiares e sociais; e geram violência.

Todas as pessoas são afetadas:

crianças, jovens, adultos, homens e mulheres.

Precisamos ajudar essas pessoas a sair deste sofrimento, diretamente associado à compulsão nos jogos e apostas eletrônicos.

Defendemos a proibição de jogos de alto risco e a restrição da propaganda de apostas on-line no Brasil, como medida de proteção à saúde pública, mental e financeira.

O governo federal lançou algumas medidas de prevenção, entre elas, uma ferramenta on-line que alerta a população sobre os riscos das bets e oferece teleatendimento em saúde mental voltado para apostadores e suas famílias.

A iniciativa é oferecida pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Basta acessar o aplicativo ou o site Meu SUS Digi-



tal pela conta Gov.br. Ali, o usuário deverá buscar por "miniapps" e, em seguida, "problemas com jogos de apostas?". Por fim, basta responder ao autoteste disponível na plataforma. O serviço é sigiloso.

MULHERES & BETS

- Segundo o estudo "Mulheres & Bets" (www.clarice.cc/mulheres-e-bets) as apostas já se infiltraram em metade dos lares brasileiros.
- 49% dos brasileiros apostam ou já apostaram.
- 42% das mulheres apostam ou já apostaram.
- 62% das mulheres apoiam a proibição das casas de apostas vs. 50% dos homens.

- 36% das mulheres definem as apostas on-line como um vício vs. 30% dos homens.

- 67% das mulheres afirmam que as apostas estão acabando com as famílias brasileiras (vs. 59% dos homens).

- 23% dos brasileiros conhecem ou presenciaram alguma situação em que as apostas contribuíram para casos de violência dentro da família.

- Mulheres com filhos apostam 1,6 vez mais que as sem filhos e jogar tem menos a ver com lazer ou adrenalina e mais com a tentativa de aumentar a renda, sustentar a casa, atender às necessidades dos filhos e fechar as contas do mês.

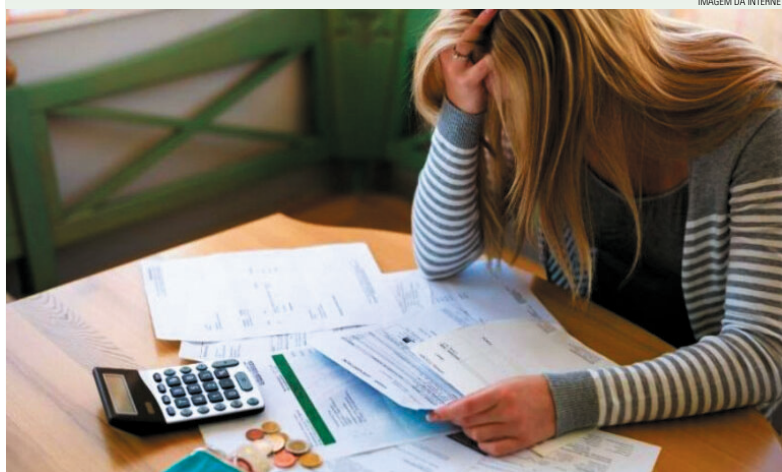


IMAGEM DA INTERNET

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Nossa Escola certifica alunos do 17º, 18º e 19º cursos do projeto Padaria Artesanal

Nosso Sindicato é, desde 21 de março de 2025, o polo central do Projeto Padaria Artesanal no Estado de SP, sob a coordenação do presidente Chiquinho Pereira.

Idealizado por Lu Alckmin, o projeto qualifica e requalifica alunos para o setor de panificação, prepara multiplicadores que levam o conhecimento para as comunidades, contribui para a geração de trabalho e renda e com o

combate à fome e à pobreza.

Nos cursos, os alunos aprendem a fazer pães artesanais, enriquecidos e nutritivos, sem conservantes químicos. Além disso, podem fazer seus próprios pães em casa, em fogão convencional, na mesa da cozinha e com utensílios domésticos. Os cursos mais recentes foram realizados nos dias 30/07/2026 e 27/08/2026 com aulas práticas e certificação.

FOTOS: ARQUIVO SINDICATO



17ª turma de alunos - 30 de julho de 2026

Padaria Artesanal

18ª e 19ª turmas de alunos - 27 de agosto de 2026



SINDICALIZE-SE!

FIQUE SÓCIO! FIQUE SÓCIA!

Nossa categoria tem um Sindicato histórico, atuante, representativo, organizado e muito bem estruturado com sede, subsedes, auditórios para assembleias, debates e eventos culturais, Escola de Panificação e Confeitaria, departamentos odontológico, médico e jurídico, atendimento próximo e inúmeras ações e campanhas em defesa dos interesses da categoria.



Departamento Médico: clínico geral, pediatra e ginecologista. Convênios com clínicas de oftalmologia.



FOTOS: ARQUIVO SINDICATO

Departamento Jurídico: na defesa dos direitos e interesses coletivos ou individuais da categoria, com orientações nas áreas Trabalhista, da Família e Previdenciária.



Departamento Odontológico: ortodontia (aparelho), endodontia (canal), prótese, cirurgia (siso e outros dentes), restauração, limpeza e raspagem.

Conheça o seu Sindicato!



Sede do Sindicato e Escola de Panificação e Confeitaria - Rua Major Diogo, 126, Bela Vista, São Paulo/SP - (11) 3116.7272 - Whatsapp - (11) 94130.3373



Subsede de Santo André
Travessa São João, 68
(11) 4436-4791



Subsede de São Miguel Paulista
Av. Nordestina, 95
(11) 2956-0327



Subsede de Osasco
Rua Mariano J. M. Ferraz, 545 - (11) 3683-3332



Subsede de Sto. Amaro
Rua Brasília Luz, 159,
(11) 5686-4959



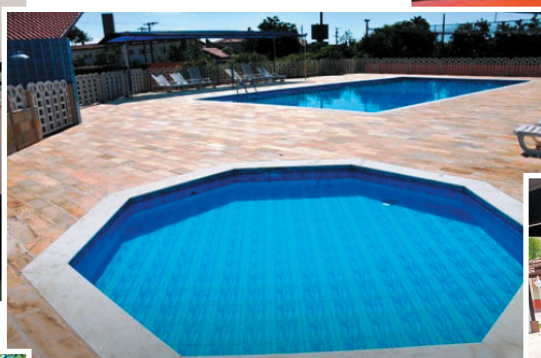
Espaço Cultural dos Padeiros de São Paulo
Rua Major Diogo, 285, Bela Vista, São Paulo/SP - (11) 3116.7272



Colônia de Férias - Rua Ezequiel da Silva Barreto, 29, Porto Novo, Caraguatatuba/SP

COLÔNIA DE FÉRIAS DE CARAGUATATUBA

Churrasqueiras, quadra society, salão de jogos, piscinas, playground, wi-fi e 15 apartamentos (dois beliches, cama de casal, roupa de cama, ar condicionado, ventilador de teto, TV a cabo, banheiro privativo, cozinha com fogão, geladeira, forno microondas, jogo de panelas, pratos, talheres e copos, áreas de serviço com tanque e espaço para estender roupas).



ENTRE EM CONTATO E ACOMPANHE AS NOTÍCIAS PELO SITE E REDES SOCIAIS

(11) 3116.7272

padeiros@padeiros.org.br — www.padeiros.org.br

•facebook.com/sindpadeiros •instagram.com/sindicatodospadeiros

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A SINDICALIZAÇÃO

Associado(a) Titular: RG
CPF
Comprovante de residência
Último holerite do pagamento
Carteira de Trabalho

Dependentes: RG e/ou Certidão de Nascimento (filhos)
Certidão de Casamento ou Declaração de União estável (esposa/cônjuge)

Só serão considerados dependentes do associado: esposa (mediante a comprovação) e filhos até completarem 18 anos. Dependentes da associada: apenas filhos até completarem 18 anos

Não deixe que o barulho das mentiras te faça desistir da verdade!

A filósofa Hannah Arendt já tinha avisado há mais de 70 anos que o verdadeiro perigo não é fazer as pessoas acreditarem em mentiras.

É fazer com que desistam completamente da verdade.

Hannah Arendt sobreviveu à ascensão do nazismo, fugiu da Europa e passou o resto da vida perseguindo uma pergunta assustadora: como uma sociedade “civilizada” consegue cair num pesadelo totalitário?

Em 1951, ela publicou “As Origens do Totalitarismo” — um livro que hoje soa ainda mais atual.

A ideia central de Arendt era simples e brutal: regimes totalitários não vencem convencendo. Eles vencem destruindo a capacidade das pessoas de pensar.

E ela resumiu isso numa das suas frases mais famosas:

“O sujeito ideal de um regime totalitário não é o nazista convicto nem o comunista convicto, mas alguém para quem a diferença entre fato e ficção — entre verdadeiro e falso — já não existe”.

O objetivo não é fé. É confusão. É cansaço. É jogar tantas mentiras, versões e contradições em cima das pessoas, que elas param de tentar entender o que é real.

Buscar a verdade dá trabalho — e quando o poder quer dominar, ele mira exatamente nesse cansaço.

Quando você não diferencia mais o verdadeiro do falso, também não diferencia o bem do mal. E, nesse ponto, vira controlável.

Não porque foi convencido — mas porque desistiu de pensar por conta própria.

Arendt percebeu algo essencial: o totalitarismo não começa doutrinando.

Antes disso, ele destrói a possibilidade de formar convicções.

Se você não acredita em nada, não confia em nada e acha que tudo é manipulação...então não resiste a nada!

Apenas se deixa levar enquanto tudo ao redor escurece.

No ensaio “Verdade e Política” (1967), ela



FOTO: FRED STERN

explicou como as mentiras funcionam no poder.

O problema não é só divulgar falsidades — é corroer a ideia de verdade.

Quando cada fato é tratado como opinião, quando tudo vira “ponto de vista”, quando a realidade vira discussão...a verdade enfraquece.

E quando a verdade perde força, justiça, moral e dignidade também perdem.

Arendt viu isso acontecer na Alemanha dos anos 1930.

Os nazistas não só mentiam — eles criaram um ambiente em que a mentira era tão constante e sufocante que as pessoas pararam de se importar.

Ficaram cínicas. Apáticas. Acostumadas. E foi dentro dessa anestesia que o horror se tornou possível.

Ela não escreveu isso para culpar. Escreveu como alerta:

Isso pode acontecer em qualquer lugar. Com qualquer sociedade.

Com qualquer pessoa.

E, muitas vezes, não começa com violência. Começa com a erosão lenta da nossa capacidade de distinguir o real do fictício.

O que fazer, então?

Arendt dizia que a defesa está em pensar.

Não apenas consumir informação — mas questionar, refletir, comparar, investigar.

Recusar respostas fáceis, mesmo quando elas agradam.

Porque o momento em que você para de pensar criticamente — o momento em que aceita algo só porque combina com o que você já acredita — é o momento em que você se torna vulnerável.

O totalitarismo nem sempre chega com botas e tanques.

Muitas vezes, chega em silêncio:

No cinismo, na desistência, no “tanto faz”, no “ninguém presta”, no “quem sabe o que é verdade?”.

Esse cansaço — essa rendição — era exatamente o que Arendt estava denunciando.

Hannah Arendt morreu em 1975.

Mas seu aviso continua vivo:

Proteja sua capacidade de pensar.

Exija provas.

Separe fatos de opiniões.

Não deixe que o barulho das mentiras te faça desistir da verdade.

Porque, no instante em que você deixa de se importar com o que é real, já começou a perder o que mais importa.

A luta não é só acreditar nas coisas certas.

É se recusar a parar de pensar.

ESTE TEXTO É ANTIGO, MAS ESTÁ EXTREMAMENTE ATUAL E NOS CHAMA À ANÁLISE E AO DEBATE:

“Qual é o papel que devemos exercer nas eleições gerais de outubro no Brasil, já que somos um Sindicato representativo, histórico e de luta, em defesa da democracia, da soberania, do diálogo social, dos direitos da classe trabalhadora e do desenvolvimento do País, com empregos de qualidade, distribuição de renda, justiça e inclusão social?”

Chiquinho Pereira
Presidente do Sindicato